



PM-A4-243



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

فشارخون ریوی بالا (پولموناری هایپرتنشن) (آموزش به بیمار)

تهیه کننده: الهام مهری

کارشناس پرستاری

اردیبهشت ۱۳۹۷

ویرایش اول پاییز ۹۸

فشارخون ریوی چیست؟

فشارخون ریوی یا فشار بالای ریوی نوعی از فشارخون است که بر شریان های ریوی و سمت راست قلب انسان اثر می گذارد. در نوعی از فشار بالای ریوی، شریان های کوچک ریوی انسان که آرتریول ریوی نام دارند و مویرگ ها تنگ، بسته یا تخریب می شوند این اتفاق باعث می شود تا خون به سختی در ریه های انسان جریان پیدا کند و فشار در شریان ریوی انسان بالا رود. بعضی از انواع فشارخون ریوی خطرناک هستند و به صورت پیش رونده بدتر می شوند و گاهی اوقات کشنده هستند. گرچه بعضی از انواع فشارخون ریوی قابل درمان نیستند، اما درمان می تواند باعث کم شدن علائم شود و کیفیت زندگی انسان را بالا ببرد.

عوامل خطر ساز فشارخون ریوی:

- سن پایین: فشارخون ریوی در جوان ها شایع تر است. (به علل ناشناخته)
- اضافه وزن
- داشتن سابقه خانوادگی
- سابقه وجود لخته مزمن در ریه (آمبولی ریه)

- مشکلات و بیماری های مختلفی از قبیل: بیماری تیروئید و مارکوئیدوز
- استفاده از داروهای غیر مجاز نظیر: کوکائین
- جنسیت در این بیماری در زنان بیشتر از مردان مشاهده می شود.
- این بیماری در افرادی که در مناطق دارای ارتفاع بالا زندگی می کنند بیشتر مشاهده می شود.

نشانه ها و علائم افزایش فشارخون ریوی چیست؟

- تنگی نفس در زان انجام فعالیت های عادی مانند: بالا رفتن از دو ردیف پله
- خستگی
- درد قفسه سینه
- تپش قلب
- درد در ناحیه بالا و راست شکم
- کاهش اشتها

درمان:

درمان این بیماری بستگی به علت ایجاد آن دارد. با این حال درمان هایی برای رفع علائم و کند کردن بیماری روند پیشرفت آن وجود دارد که



دارو درمانی، عمل جراحی و روش های دیگر درمان می باشد. انتخاب روش درمانی به نوع این بیماری و شدت آن در خود بستگی دارد که به صورت کلی شامل عمل جراحی پیوند ریه، پیوند قلبی، ریوی در بعضی از انواع این بیماری، دارو درمانی و اکسیژن درمانی چه در منزل و چه در بیمارستان می باشد.

*زندگی با بیماری فشارخون بالای ریوی:

شما می توانید با همکاری با پزشک خود، علائم این بیماری را کنترل کرده و از پیشرفت آن جلوگیری کنید.

*مراقبت های همیشگی:

برنامه درمانی خود را طبق دستور پزشک دنبال کنید و اگر علائم بیماری تشدید شد یا علائم جدیدی بروز پیدا کرد به پزشک خود اطلاع دهید.

*تغییر سبک زندگی:

ایجاد تغییرات در سبک زندگی می تواند به کنترل علائم این بیماری کمک کند. از پزشک خود پرسید که چه تغییراتی را باید در سبک زندگی ایجاد کرد.

شدن علائم فشارخون ریوی می شود.

*رعایت رژیم غذایی سالم:

رعایت یک رژیم سالم غذایی و نگه داشتن وزن در حد سلامت، بخشی از تغییرات سبک زندگی هستند. یک رژیم سالم شامل انواع میوه ها، سبزیجات و غلات کامل می باشد. همچنین این رژیم شامل گوشت کم چرب، گوشت ماهی، لبنیات و شیر کم چرب یا بدون چربی می باشد.

*تحرک داشته باشید.

*انجام عمل جراحی در صورت لزوم

منابع:

- پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸
- راهنمایی برنامه ریزی مراقبت های پرستاری اولریچ (سوزان پادریادیوریچ، سوزان وی لندکانال) ترجمه منیژه ابراهیمی، ورگیران- ویرایشسیما زهری انبوهی، تهران. گلبان
- پرستاری داخلی جراحی لاکمن
- تایید کننده: دکتر سمیه محبی - متخصص قلب و عروق